

결핵 검사 및 치료

(자주 묻는 질문들)

TUBERCULOSIS TESTING AND TREATMENT (FREQUENTLY ASKED QUESTIONS)

Tuberculosis (TB:결핵) 란 무엇입니까?

- Tuberculosis(결핵) 은 세균성 감염으로 일반적으로 폐에 영향을 미치며 심각한 질병이나 사망까지도 이를 수 있습니다. 활동성 결핵균의 보균자는 전염성이 있으며 재채기나 콧물의 흠뻑거림만으로도 타인에게 쉽게 전염시킬 수 있습니다.

결핵(TB) 의 증상은 어떻게습니까?

- 초기의 감염증상은 가볍거나 없을 수도 있습니다. 그러나 감염이 진행되면서 발생하는 일반적인 증상은 재채기, 고열, 피로, 체중감소 및 식은땀 등이 있습니다. 활동성 폐렴을 가진 사람은 이러한 증상이 가볍더라도 쉽게 타인에게 전염시킬 수 있습니다.

결핵 감염 (TB infection)과 활동성 결핵 (active TB disease)?

- 결핵균에 감염된 대부분의 사람들은 먼저 결핵감염이 발생합니다.
- **결핵 감염(TB Infection):** 결핵감염된 사람들은 결핵균에 감염되었으나, 신체가 감염과 싸워서 세균을 무기력화 시키며, 세균이 증식하지 못하도록 신체가 방어하고 있는 상태입니다. 결핵감염된 사람들의 경우, 증상이 없으며, 아프지도 않으며 타인에게 전염도 시키지 못합니다. 결핵균이 비활성화 되었긴 하였으나, 죽은게 아니기 때문에, 결핵감염된 사람들중 예방약을 투여하지 않을 경우, 약 10%정도가 추후에 활동성결핵으로 발전합니다. 결핵피부검사는 결핵감염된 사람을 확인하는 방법중의 하나입니다.
- **활동성 결핵(Active TB Disease):** 활동성 결핵의 경우, 세균이 자라고 증식하여 결핵의 증상과 병을 유발합니다. 활동성 결핵을 가진 사람은, 병균을 타인에게 전염시킬 수도 있습니다. 어떤 사람은 결핵에 감염된 직후 활동성 결핵으로 발전하기도 하고, 어떤 사람은 세월이 흘

러 신체의 면역시스템이 더이상 결핵균의 증가를 막지 못하게 될 때 활동성 결핵이 발병하기도 합니다.

결핵피부검사(Tuberculin skin test: PPD)란 무엇이며, 왜 이 검사를 받아야 합니까?

- 결핵피부검사(tuberculin skin test)는 이전에 결핵에 감염되었었던 사람을 확인합니다.
- 결핵피부검사는 결핵감염자 및 활동성 결핵 환자 모두를 가려냅니다.
- 피부검사를 실시하기 위해서는, 팔목부근의 살갓바로 아래에 약을 주사합니다.
- 2-3일 경과후, 주사한 부위가 부풀어 오르는 사람이 나타납니다. 피부검사의 결과는 부풀어 오름의 유무 및 그 크기에 따라 양성 또는 음성으로 판정됩니다.
- 양성판정은 일반적으로 결핵감염 혹은 활동성 결핵을 의미합니다. 음성판정은 피부검사자가 결핵에 감염된 적이 없었음을 의미합니다.

모든 사람이 결핵(TB)검사를 받아야 합니까?

- 아니요. 버지니아텍은 미질병통제소(United States Centers for Disease Control)의 지침을 따릅니다. 미질병통제소는 결핵감염 및 활동성 결핵의 높은 위험에 노출되거나, 활동성 결핵을 가진 이들에게 노출되었을때만 정기검사를 권고합니다.

이전에 BCG접종을 했었습니다. 여전히 피부검사를 해야합니까?

- 예. BCG 예방접종으로 인하여 결핵피부검사가 양성으로 나올 수도 있지만, 늘 그런것은 아닙니다. BCG 예방접종일자와 양성으로 나타난 결핵피부검사 일자의 차이기간이 길면 길수록, 양성으로 나타난 검사결과는 결핵의 감염으로 인한 것일 가능성이 높습니다. 미질병

결핵 검사 및 치료

(자주 묻는 질문들)

TUBERCULOSIS TESTING AND TREATMENT

(FREQUENTLY ASKED QUESTIONS)

통제소는 과거에 BCG 예방접종을 하였던 사람의 결핵 피부검사 결과는, 예방접종을 하지 않은 사람과 동일한 기준으로 판정해야 하며, 검사결과가 양성으로 나올 경우 결핵감염의 증거로 판단해야 한다고 명시하고 있습니다.

만약 나의 결핵 피부검사가 양성으로 나왔다면 무엇을 의미합니까?

- 검사결과가 양성으로 나온 경우 일반적으로 결핵의 감염을 의미합니다. 양성반응이 활동성 결핵이거나, 결핵의 감염으로 인한 것인지를 결정하기 위하여 결핵균의 존재 여부를 확인하여야 하며, 이를 위하여 흉부 엑스레이와 기침을 한 손수건등을 사용하여 가능한 검사를 실시하여야 합니다.
- **결핵 감염:** 결핵감염자는 검사결과가 양성으로 나오나, 결핵의 증상이 없고 흉부 엑스레이가 정상으로 나온 경우를 말합니다.
- **활동성 결핵:** 활동성 결핵환자는 검사결과가 양성이며, 폐감염을 나타내는 비정상적인 흉부엑스레이 결과를 나타내는 경우를 말합니다. 드물게, 흉부 엑스레이는 정상이지만, 결핵의 증상을 나타내는 경우도 있습니다. 만약 이런 경우라면, 현재 증식 중인 결핵균의 발견을 위하여 추가적인 검사를 실시해야만 합니다.

INH (Isoniazid)를 복용해야만 합니까?

- 양성 판별자 중 약 10%의 사람이 일생기간 중 활동성 결핵으로 발전합니다. 그러나 감염된 직후 초기 몇 년 안에 발병의 위험이 특히 높습니다.
- INH (Isoniazid)는 피부검사 결과 양성으로 나타난 사람들에게 활동성 폐결핵 발병의 위험을 크게 낮추는 효과가 있는 항생제입니다. 이 약은 매일 한알씩 9개월 동안 복용해야만 효과가 있습니다. 이 약의 처방 및 복용에 대한 비용은 무료입니다.
- 미질병통제소는 모든 결핵감염자가 활동성 결핵으로의 발전을 막기 위하여 INH를 복용하기를 권고하고 있습니다.

INH의 부작용은 없습니까?

- INH는 잘 받아들여지며, 소수의 사람들에게 부작용이 있다. 드물게, 다음과 같은 부작용을 유발한다. 간염, 피부발진, 손발의 쭉심, INH를 복용하는 기간에는 한달에 한번씩 학교 병원에 와서 간호사를 만나서 INH의 복용에 따른 문제가 없는지 확인 받아야 한다.

- 간염의 위험은 활동성 결핵으로 인하여 심각하게 앓을 위험보다 낮습니다. 20세 미만의 연령대에서는 간염의 위험이 거의 없으며, 20세에서 35세 사이의 경우, 0.3% (1000명 중 3명)의 확률로 간염에 걸린다고 보고 되었습니다. 35세 이상의 경우, 위험도는 1.2%입니다.
- 간염의 초기증상은 피로, 메스꺼움, 소화불량, 및 식욕감퇴 등이 있습니다. 간호사는 당신이 INH약을 타기 위하여 매월 병원에 방문할 때 마다, 간염의 증상에 대해 질문 할 것입니다. 만약 감염의 증상이 나타날 경우, INH의 복용을 중지하면 간기능은 일반적으로 정상으로 회복합니다.

INH를 얼마간 복용해야 합니까?

- 미질병통제소는 최대의 효과를 위하여 9개월간 매일 INH를 복용하기를 권고하고 있습니다.